

**Les week-ends**  
**Oz'Etincelles**  
**Stage d'écriture**  
**"Enquête d'identité"**  
**A Mezy sur Seine (78 Yvelines)**  
**Du samedi à 10h00 au dimanche à**  
**16h00**





## AU PROGRAMME :

Le sens de notre histoire dépend étroitement de la manière dont on la raconte, du point de vue qu'on adopte et des événements et personnages qu'on privilégie. Quels que soient les actes que nous avons commis ou subis, notre identité n'est pas fixée une fois pour toute. A chaque fois que l'on tente de découvrir un sens à sa vie ou de lui donner une nouvelle orientation, c'est toujours par un récit qu'on commence, fut il mental et silencieux.



## LE LIEU :

Une demeure de la fin du XIX ème siècle, les pieds dans l'eau en bord de Seine à Mezy sur Seine dans les Yvelines.



## NOUS VOUS ACCEUILLONS :

du samedi 20 janvier à 10h00 au dimanche 21 janvier 2024 à 16h00



## TARIF PAR PERSONNE POUR LA SESSION :

Animation : 180 €.

Hébergement sur place :

60 euros / nuit,

Repas tiré du sac pour le diner ; traiteur pour les deux déjeuners (35 euros)

## S'INSCRIRE :



muriel.janoir@ozalizes.fr - 06 37 47 90 13

anne.ducrocq0106@gmail.com - 06 71 53 27 51

**Le tout dans un cadre authentique et naturel proposé par nos hôtes qui nous prêtent pour l'occasion leur demeure de Mézy sur Seine.**



VOS HÔTES :

### **Votre animatrice :**

> **Anne Ducrocq** : est éditrice et dirige la collection Points Vivre (Seuil) dédiée à l'épanouissement personnel et aux spiritualités. Elle est auteure d'une vingtaine de livres chez Albin Michel, Flammarion, Bayard, La Martinière...

Elle anime par ailleurs, depuis plus d'une quinzaine d'années, des ateliers d'écriture réguliers en présentiel et par zoom. Des stages sont régulièrement proposés tout au long de l'année (L'enfance, les seuils, Célébration du visage,...).

### **Votre hôte :**

> **Muriel Janoir-Bessioud** : Muriel ouvre sa demeure de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle en bord de Seine aux act'cœurs de l'accompagnement en développement personnel, bien-être, art et culture.

Muriel est convaincue que ces professionnels en «Art de mieux vivre ensemble» font le terreau et sont les piliers d'une société citoyenne plus équitable, solidaire en intelligence collective vers «n'autre monde de demain».

Elle choisit alors la voie de la nouvelle économie et donne corps au donner-recevoir par l'accueil solidaire en sa demeure en bord de Seine thérapeutes, praticiens et artistes ainsi que leur public, patients et clients. Bienvenue en terre de bienveillance.



**Oz'Alizés : [www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)**

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - [muriel.janoir@ozalizes.fr](mailto:muriel.janoir@ozalizes.fr)

**Oz'Alizés est membre de la Coopaname : [www.coopaname.coop](http://www.coopaname.coop)**

Société Coopérative Ouvrière de Production Anonyme à capital variable  
RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N° Intracom : FR49 448 762 526