

# Les stages Oz'Etincelles Constellations systémiques

**Formation à la facilitation  
"La Source" à  
Mezy sur Seine (78 Yvelines)**



Nourrir les transformations pour soi, pour les collectifs, pour la planète  
Développer ses compétences professionnelles, ses ressources personnelles  
Dénouer des tensions organisationnelles, booster les projets au service du vivant.

## **Notre intention:**

Nous souhaitons vous offrir une semaine de découverte et d'apprentissage que vous pouvez vivre à de multiples niveaux :

Celui d'une recherche personnelle au sujet de questions que vous vous posez dans votre cadre professionnel et personnel : vous pourrez les travailler en supervision ,avec une coach et une accompagnatrice à votre disposition pour tout entretien souhaité.

Celui de l'apprentissage de "la posture de facilitateur-trice" qui vous permettra, si vous avez déjà un bagage d'accompagnant.e d'élargir votre palette d'intervention, ou si vous débutez, de commencer le parcours de formation vers ces riches métiers de la relation à l'autre.



## AU PROGRAMME :

### **Intitulé : Constellations systémiques professionnelles**

« L'essence de la pensée systémique est de nous aider à faire le lien entre les comportements vécus à l'intérieur du système et les sources invisibles de pensée et de conscience ». (Otto Sharmer – La Théorie U, 2016). Les constellations sont une voie royale pour faire émerger ces sources invisibles.

### **Descriptif de l'action :**

Les constellations systémiques permettent de découvrir sur une question professionnelle, et ou sur un parcours de vie les pistes apportées par une approche intuitive à partir de la créativité d'un groupe coopératif et solidaire. Ces approches ne nécessitent pas de pré requis... pour les vivre dans le cadre d'un atelier, juste une posture de curiosité et de bienveillance.

Les constellations systémiques sont issues, parmi d'autres outils et approches, de la pensée systémique et notre façon de les amener s'inscrit directement dans les fondements de la « Théorie U » de Otto Sharmer et Peter Senge. Elles nous rendent capable de co-percevoir le présent, en tant que groupe réuni autour d'une situation, pour co-sentir l'émergence de son meilleur potentiel futur.



## AU PROGRAMME :

### **Objectifs opérationnels de l'action**

A l'issue, les participant.es , pour le niveau "recherche personnelle" et sur les sujets personnels travaillés, seront en mesure de...:

- Identifier les éléments clé d'une situation constellée en individuel et ou pour un collectif.
- Identifier les intrications, blocages
- Vivre une évolution de la situation vers un nouvel équilibre et en retirer des pistes d'actions : les petits pas suivants

A l'issue, les participant.es, pour le niveau "posture de Facilitateur-trice", seront en mesure de consteller en séance individuelle et ou collective , avec une supervision , indispensable pour soi et pour les "clients" lors du lancement en autonomie.

Pour les participant.es qui ont déjà avancé sur un chemin de développement personnel et professionnel et dans l'accompagnement professionnel d'autrui, ils auront assimilé les fondamentaux de l'approche constellations ...première étape vers une qualification.

Ce parcours, à la fois découverte et ressourcement vous fera vivre, à partir de votre rythme, une transformation intérieure propice à une nouvelle étape de vie.

Cet accompagnement comprend les 6 jours de formation ainsi qu'un mentorat pre session, inter session et post formation et des séances de supervision collectives suite aux journées de pratiques entre pairs.





## VOS HÔTES :

### **Votre animatrice**

> **Suzanne Chatard** : Suzanne est Coach- Facilitatrice et Formatrice en constellations depuis 16 ans. Elle intervient sur le champs professionnel, individuel et collectif depuis 16 ans. Elle développe mes interventions vers l'économie sociale et solidaire et le monde associatif, mais aussi auprès d'entreprises et organisations en recherche sur leur mode de gouvernance, d'économie solidaire et de qualité de vie au travail. Elle exerce son activité au sein d'Oxalis Scop par choix de valeurs, et pour transmettre son expérience en coopération auprès de nouveaux et anciens « transformateurs sociaux et sociétaux ».

Coopératrice et associée à la CAE Oxalis, Suzanne est accréditée SFcoach. Elle est facilitatrice en constellations professionnelles et supervisée depuis 10 ans par Chantal Motto à Paris. Suzanne Chatard (06 81 14 32 35)- s.chatard@orange.fr

### **Votre hôte**

> **Muriel Janoir-Bessioud** : Passionnée par les sciences du comportement et les sciences psychosociales, Muriel est Maître praticienne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), initiée niveau 2 en Reiki et diplômée d'un Master en coaching à Paris 8.

Muriel ouvre sa demeure de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle en bord de Seine aux act'cœurs de l'accompagnement en développement personnel, bien-être, art et culture.

Muriel est convaincue que ces professionnels en «Art de mieux vivre ensemble» font le terreau et sont les piliers d'une société citoyenne plus équitable, solidaire en intelligence collective vers «n'autre monde de demain».

Elle choisit alors la voie et la nouvelle économie du don et donne corps au donner-recevoir par l'accueil gracieux en sa demeure en bord de Seine thérapeutes, praticiens et artistes ainsi que leur public, patients et clients. Bienvenue en terre de bienveillance.

Muriel Janoir-Bessioud (06 37 47 90 13) muriel.janoir@ozalizes.fr



### **LE LIEU : "LA SOURCE"**

Une demeure de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, les pieds dans l'eau en bord de Seine à Mezy sur Seine dans les Yvelines.



### **UNE SESSION OUVERTE À LA RÉSERVATION :**

!Dates à venir



## TARIFS :

### Tarif par personne pour un week-end :

Pour les coopérateur-e-s d'Oxalis et résidents communauté de commune incluant Mézy sur Seine (Hardricourt, Juziers, Gargenville, Meulan) : coût de formation de 950 € HT

• Pour les participant-e-s des membres de Bigre ! et de Copea, des associations et réseaux proches d'Oxalis : coût de formation de 1100 € HT

• Pour les autres participant-e-s externes :

Financement individuel : coût de formation de 1150 € HT

Financement entreprise/ OPCO : coût de formation de 1650 € HT

Le tarif ne doit pas être un frein à l'inscription. Merci de contacter Suzanne en cas de difficulté financière pour envisager un paiement en conscience.

Coût forfait charges et repas : (à remettre à l'arrivée)

• Charges eau, électricité, chauffage, petit - déjeuners, frais de ménage – forfait de 260 € / personne pour 6 jours

• Déjeuner et dîner : Restaurant : 16 € par repas et par personne soit 192 € pour 6 jours – 12 repas

### Hébergement :

Un paiement au chapeau (don en conscience) est proposé en fin de séjour pour l'hébergement de jour comme de nuit.



Oz'Alizés : [www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - [muriel.janoir@ozalizes.fr](mailto:muriel.janoir@ozalizes.fr)





**Oz'Alizés : [www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)**

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - [muriel.janoir@ozalizes.fr](mailto:muriel.janoir@ozalizes.fr)

**Oz'Alizés est membre de la Coopaname :**

**[www.coopaname.coop](http://www.coopaname.coop)**

Société Coopérative Ouvrière de Production Anonyme à capital variable ◻ RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N°

Intracom : FR49 448 762 526